



Društvo za medicinsko hipnozo Slovenije
Ulica bratov Učakar 138, 1000 Ljubljana
www.hipnoza-dmhs.si
informacije@hipnoza-dmhs.si

Društvo za medicinsko hipnozo Slovenije pod vodstvom **prof. dr. Marjana Pajntarja** že vrsto let sistematično izvaja izobraževanja psihologov, zdravnikov in drugih zdravstvenih delavcev za pridobitev naziva Terapevt medicinske hipnoze. DMHS deluje po **statutu društva in etičnem kodeksu**, ki je usklajen z etičnim kodeksom **Evropskega združenja za hipnozo (ESH)**.

To celostno izobraževanje s področja medicinske hipnoze je razdeljeno na **sedem vsebinskih sklopov** oziroma tečajev **po 15 ur** (četrtek od 16. do 21. ure, petek od 16. do 21. ure in torek od 16. do 21. ure), ki predvidoma potekajo v sejnih prostorih hotela Azul v Kranju. Vsi tečaji so sestavljeni iz **predavanj, demonstracij in vaj**.

Profesor na predavanjih podaja **teorijo**, ki služi kot podlaga za kasnejše praktične vaje in razjasni ozadja številnih hipnotrapevtskih postopkov. Sledi nazorna **demonstracija**, ki jo vodi profesor ob pomoči asistentov z namenom vzpostavitve jasnih standardov, ki tečajnikom služijo za vzgled pri njihovem praktičnem delu. Glavni poudarek izobraževanja pa je prav na **praktičnih vajah** osvojenih postopkov v parih pod nadzorstvom asistentov, saj se je v mnogih letih izvajanja tečajev izkazalo, da prav ta praktični del bodočim terapevtom nudi odlično izhodišče pri vzpostavljanju lastne hipnotrapevtske prakse.

Cikel sedmih tečajev za pridobitev naziva Terapevt medicinske hipnoze

1. Osnove medicinske hipnoze
2. Oblikovanje hipnotskih sugestij na primerih krepitev ega
3. Bolečina, hipnoanalgezija in anestezija, hipnoza za okrevanje in pripravo na operacijo
4. Anksioznosti, tesnobna stanja, fobije
5. Psihosomatske motnje in avtoimune bolezni, odvisnosti (kajenje), motnje hranjenja, motnje spanja
6. Tehnike časovne reorientacije: starostna regresija, starostna progresija in časovna distorzija
7. Medicinska hipnoza pri depresiji

Dodatna izobraževanja

1. Medicinska hipnoza v perinatologiji (termin še ni znan)

Posamezne tečaje lahko sicer **obiskujete poljubno**, saj celotnega **cikla ni potrebno opraviti v kosu**, opravljeni tečaji prav tako **ne zastarajo**, je pa opravljen začetni tečaj **Osnove medicinske hipnoze** pogoj za pristop k prvemu nadaljevalnemu tečaju **Oblikovanje hipnotskih sugestij na primerih krepitve ega**, opravljen prvi nadaljevalni tečaj pa je **pogoj za pristop k vsem ostalim tečajem**. (Za obisk tečaja Medicinska hipnoza pri depresiji je pogoj opravljen tečaj Anksioznosti, tesnobna stanja in fobije.)

Ko opravite vseh sedem tečajev, vam Društvo za medicinsko hipnozo Slovenije podeli **Diplomo za uporabo medicinske hipnoze v vaši praksi** in naziv **Terapevt medicinske hipnoze**.

Kotizacija za posamezni tečaj znaša **300 eur** (za redne dodiplomske **študente** in absolvente **150 eur**). Udeleženci po opravljenem tečaju dobijo **potrdilo o opravljenem tečaju**, **Zdravniška zbornica Slovenije** pa svojim članom za udeležbo prizna **točke za podaljšanje licence**.

Prijave so odprte za vse **zdravnike, stomatologe, psihologe, psihoterapevte in druge zdravstvene delavce**, ki delajo pod vodstvom zdravnika, zobozdravnika ali psihologa ter **študente** zadnjih letnikov teh smeri. Če vaša formalna izobrazba ne ustreza zgoraj navedenim pogojem, pa se tečaja vseeno želite udeležiti, pošljite prošnjo s podatki o vaši izobrazbi in delovnih izkušnjah na informacije@hipnoza-dmhs.si, upavni odbor društva pa bo odločil o morebitni pripustitvi k izobraževalnemu programu.

Skupina na tečaju naj bi štela okrog **20 članov**, kar je tudi eden izmed pogojev za izvedbo posameznega tečaja. DMHS si v izjemnih okoliščinah pridržuje pravico do odpovedi tečaja in razpisa novega termina.

*Opisi vseh tečajev in povezave do elektronskih prijavnice so dostopni na društveni spletni strani www.hipnoza-dmhs.si. Za več informacij nam pišite na informacije@hipnoza-dmhs.si ali pokličite 031 322 207 (Boni Pajntar Plut, univ. dipl. psih.). Vabimo vas tudi, da se nam pridružite na Facebooku (<https://www.facebook.com/hipnoza.dmhs>).

