



Društvo za medicinsko hipnozo Slovenije

Ulica bratov Učakar 138, 1000 Ljubljana

info@hipnoza-dmhs.si // +386 31 322 207

Pravilnik o izobraževanju Društva za medicinsko hipnozo Slovenije

Pogoji za pristop k izobraževanju

K izobraževanju lahko pristopijo kandidati, ki so dosegli strokovni naziv doktor medicine ali diplomirani psiholog.

Pod posebnimi pogoji:

*študenti višjih letnikov omenjenih programov.

**zdravstveni delavci, kot jih navaja Seznam poklicev v zdravstveni dejavnosti, ki so dosegli vsaj visoko strokovno izobrazbo 1. bolonjske stopnje (npr. dipl. m. s., dipl. bab, dipl. fiziot. itd.).

Ob prijavi na izobraževanje se mora kandidat obvezati k upoštevanju pravilnika o izobraževanju in etičnega kodeksa DMHS.

Struktura izobraževanja

1. Osnovno / basic izobraževanje - 50 ur

Trije vsebinski sklopi:

- Osnove medicinske hipnoze (17 ur)
- Oblikovanje hipnotskih sugestij (17 ur)
- Tehnike časovne reorientacije (16 ur)

Opravljen osnovno izobraževanje predstavlja pogoj za pristop k nadaljevalnemu izobraževanju in ni zadovoljivo za samostojno delo s pacienti. Udeleženci po končanem osnovnem izobraževanju prejmejo potrdilo o udeležbi / Certificate of attendance.

Kotizacija za vsak posamezni vsebinski sklop osnovnega izobraževanja znaša 300 EUR, za redne študente 1. in 2. bolonjske stopnje pa 150 EUR.

2. Nadaljevalno / advanced izobraževanje - 60 ur

Štirje vsebinski sklopi:

- Anksioznost in fobije (15 ur)
- Psihosomatika, motnje hranjenja in odvisnosti (15 ur)
- Bolečina, hipnoanalgezija in hipnoanestezija (15 ur)
- Medicinska hipnoza pri depresiji (15 ur)

Po opravljenem nadaljevalnem izobraževanju udeleženci prejmejo diplomu o opravljenem izobraževanju DMHS in lahko začnejo opravljati hipnoterapevtsko delo na področju svoje primarne usposobljenosti. Po opravljenih 50 urah supervizij, prejmejo tudi naziv "terapevt medicinske hipnoze" in se vpišejo v register aktivnih terapevtov DMHS, ki je objavljen na društveni spletni strani.

*Študenti, ki so nadaljevalno izobraževanje DMHS opravili pred zaključkom primarnega študija, s supervizijskim obdobjem lahko pričnejo po končani vsaj 1. bolonjski stopnji formalnega visokošolskega izobraževanja.

**Zdravstveni delavci se lahko udeležijo nadaljevalnega izobraževanja, a samostojnega hipnoterapevtskega dela ne smejo opravljati. V njihovi pristojnosti je le izvajanje relaksacijskih in lažjih protibolečinskih tehnik, katerih uporabo poveri pristojni zdravnik.

Kotizacija za vsak posamezni vsebinski sklop nadaljevalnega izobraževanja znaša 300 EUR, za redne študente 1. in 2. bolonjske stopnje pa 150 EUR.

3. Supervizije - 50 ur

Supervizije vključujejo redne konzultacije z dodeljenim mentorjem, kratko zaključno poročilo in predstavitev dela na enem izmed strokovnih srečanj.

Kandidati mentorjem na rednih srečanjih predstavljajo svoje delo s klienti in skupaj z njimi razrešujejo morebitne strokovne dileme. V 50 urah morajo mentorja seznaniti s celovito obravnavo vsaj petih klientov, kar vključuje predstavitev anamneze in izbranega programa zdravljenja, sprotno obveščanje o napredku in morebitnih zapletih pri obravnavi ter predstavljanje kreativnih terapevtskih rešitev. Po končanem supervizijskem obdobju kandidati napišejo zaključno poročilo o obravnavi vsaj petih klientov (min. 1000 besed) in ga oddajo v pregled mentorju. Sledi javna predstavitev dela na enem izmed strokovnih srečanj DMHS.

Prispevek za delo mentorja in organizacijo znaša 10 EUR / srečanje.

4. Dodatno izobraževanje

- Medicinska hipnoza v perinatologiji (15 ur)
- Medicinska hipnoza v zobozdravstvu (15 ur)
- Medicinska hipnoza pri otrocih (15 ur)

- Strokovno srečanje (3 ure)
- Mednarodni kongresi

Kotizacija za posamezni tečaj dodatnega izobraževanja znaša 300 EUR, za redne študente 1. in 2. bolonjske stopnje pa 150 EUR. Kotizacija za strokovno srečanje znaša 10 EUR, za člane DMHS pa je udeležba brezplačna.

European Certificate of Hypnosis (ECH)

Pogoji za pridobitev:

- 50 ur osnovnega izobraževanja
- 50 ur supervizij
- 2 leti kliničnega dela
- 100 ur poklicno specifičnega izobraževanja (ustrezni sklopi iz nadaljevalnega in dodatnega izobraževanja, udeležba na strokovnih srečanjih in mednarodnih kongresih)

Imenovanje v naziv predavatelja in supervizorja

Pogoji:

- končana vsaj prva stopnja visokošolskega izobraževanja (Bachelor's degree)
- opravljeno osnovno in nadaljevalno DMHS izobraževanje ali/in ECH certifikat
- vsaj tri leta kliničnega dela s hipnozo
- redno članstvo v DMHS
- vsaj ena javna predstavitev kliničnega ali raziskovalnega dela s področja hipnoze na letnem strokovnem sestanku
- aktivno izpopolnjevanje v tujini - udeleževanje ESH / ISH kongresov, drugo